

¿Por qué llevar a tus hijos al pediatra?

La pediatría es la especialidad médica que se ocupa del estudio del crecimiento, desarrollo y tratamiento de enfermedades de los niños hasta la adolescencia.

Dentro de las recomendaciones está la de acudir periódicamente a chequeos pediátricos, donde el especialista podrá evaluar el estado de salud, los factores de riesgo y pueda hacer el seguimiento de parámetros claves como el peso, la estatura, el desarrollo psicomotor y el esquema de vacunación de tus hijos. Durante estos espacios se realiza una valoración completa de la salud visual, oral y auditiva, con el fin de detectar y corregir tempranamente cualquier anomalía.



¿Cada cuanto tiempo se realiza un chequeo pediátrico?

Dependiendo de la edad, la frecuencia de los chequeos pediátricos varía:

En el primer año de los recién nacidos se realizan visitas mensuales donde se llevan a cabo los exámenes otoscópicos y oftalmológicos, así como la evaluación de cavidad oral, neurológica, cardiovascular, dermatología y del peso, también se realiza una exploración abdominal, además se realiza una evaluación para identificar alteraciones musculoesqueléticas y parásitos, así mismo se da un tratamiento contra parásitos al año.

De igual manera en el primer año es indispensable que se comience con el esquema de vacunación con las vacunas de Hepatitis B, Pentavalente acelular, Rotavirus, Neumocócica, Triple Viral, Primera dosis de Varicela e Influenza..

A partir del primer año hasta el tercer año de vida las visitas se tornan trimestrales, se realizan los mismos exámenes, exploraciones y evaluaciones, además se incluye terapia para los padres donde podrán entender acerca de “los terribles 3” y una evaluación para detectar alteraciones neurológicas, se continúa con el esquema de vacunación con la cuarta dosis de la vacuna Prevalente acelular y la segunda dosis de influenza.

Posteriormente, a partir del tercer hasta el sexto año de vida las visitas pediátricas se vuelven semestrales, donde además de realizarse las evaluaciones, exámenes y exploraciones antes mencionados se habla acerca de los dolores del crecimiento y se implementa un plan nutricional familiar, de igual manera se prosigue con las vacunas DPT, Triple Viral y la tercer dosis de la Influenza.

Después, del sexto al onceavo año de vida las consultas vuelven a ser mensuales, donde a parte de realizarse los mismos exámenes, exploraciones y evaluaciones se continúa con el esquema de vacunación aplicando la Segunda Dosis de Varicela y la cuarta de Influenza.

En el último periodo, del onceavo al dieciochoavo año las visitas suelen ser quincenales y semestrales, en este periodo se realizan los exámenes, evaluaciones y exploraciones antes mencionadas, además se modifica el plan nutricional familiar y se agenda una consulta psicológica quincenal.

Es esencial contar con la asesoría de un especialista, debido a que la automedicación y diagnóstico tardío de enfermedades ponen en riesgo la calidad de vida de tus hijos, si no tienes mucho tiempo para asistir a las visitas regulares, enfócate durante las consultas evitando distracciones y concentrando toda tu atención en responder las preguntas del médico. Si tienes muchas dudas sobre la salud de tus pequeños, programa otra visita.



¿Dónde puedo agendar una consulta pediátrica para mis hijos?

En Clínica Futura contamos con pediatras altamente capacitados para cuidar la salud de su hijo. Además nuestros precios son accesibles para el público en general.

El horario de atención pediátrica en nuestras clínicas es de Lunes a sábado de 9:00am a 8:00pm, ¡No requieres cita!



Blog clínica
futura



¿Por qué llevar a tus
hijos al pediatra?

ENERO 2023



¿Cuándo consultar con el cardiólogo?

La cardiología es la rama de la medicina especializada en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades del corazón, los vasos sanguíneos y el sistema circulatorio.

Existen determinados síntomas que pueden alertarte de la necesidad de acudir a una consulta cardiológica a cualquier edad, a continuación te platicamos de algunos síntomas por los que debes consultar al cardiólogo.

Palpitaciones: Notar un incremento del ritmo cardíaco que produce una sensación incómoda en el pecho.

Dolor o presión en el pecho: Si percibes presión en el pecho que dura entre cuatro y 15 minutos y aparece sobre todo tras realizar actividad física o recibir una emoción fuerte, debes acudir al cardiólogo en el menor tiempo posible.

Hipertensión: La hipertensión arterial aumenta el riesgo de padecer una lesión coronaria.

Fatiga o cansancio intenso: Este síntoma puede estar alertando de la aparición de una insuficiencia cardíaca sobre todo cuando se da al realizar mínimos esfuerzos como subir las escaleras o caminar. por lo que es esencial acudir al cardiólogo para diagnosticar y tratar el posible padecimiento.

Mareos: Este tipo de síntoma se origina por la falta de riego sanguíneo al cerebro de forma temporal. En estos casos el organismo puede estar alertando de una enfermedad cardíaca normalmente relacionada con los trastornos del ritmo cardíaco.



¿Cómo es la primera consulta con un cardiólogo?

Los chequeos cardiológicos están caracterizados por un análisis del historial médico de cada paciente, una entrevista personal con el cardiólogo y la realización de las pruebas pertinentes en cada caso. Las pruebas que puede realizar un cardiólogo para comprobar el estado de salud del corazón de cada paciente son:

El electrocardiograma. Esta prueba se realiza con el objetivo de conocer la actividad eléctrica del corazón y detectar si existen alteraciones del mismo.

El ecocardiograma. Es otra prueba básica en cardiología que se utiliza para observar la estructura del corazón e identificar alteraciones en su tamaño o forma.

La prueba de esfuerzo o ergometría. Se trata de una prueba muy conocida entre los deportistas que consiste en estudiar la respuesta del corazón al estímulo del ejercicio físico.



¿Dónde puedo agendar una consulta cardiológica?

En Clínica Futura contamos con médicos altamente capacitados quienes pueden realizarte una valoración cardiovascular, además realizamos electrocardiogramas, ecocardiogramas y contamos con servicio de hemodinamia.

Recuerda: ¡nuestros precios son accesibles para el público en general!



Blog clínica
futura



¿Cuándo consultar con el cardiólogo?

FEBRERO 2023



¿Por qué llevar a tus hijos al pediatra?

La pediatría es la especialidad médica que se ocupa del estudio del crecimiento, desarrollo y tratamiento de enfermedades de los niños hasta la adolescencia.

Dentro de las recomendaciones está la de acudir periódicamente a chequeos pediátricos, donde el especialista podrá evaluar el estado de salud, los factores de riesgo y pueda hacer el seguimiento de parámetros claves como el peso, la estatura, el desarrollo psicomotor y el esquema de vacunación de tus hijos. Durante estos espacios se realiza una valoración completa de la salud visual, oral y auditiva, con el fin de detectar y corregir tempranamente cualquier anomalía.



¿Cada cuanto tiempo se realiza un chequeo pediátrico?

Dependiendo de la edad, la frecuencia de los chequeos pediátricos varía:

En el primer año de los recién nacidos se realizan visitas mensuales donde se llevan a cabo los exámenes otoscópicos y oftalmológicos, así como la evaluación de cavidad oral, neurológica, cardiovascular, dermatología y del peso, también se realiza una exploración abdominal, además se realiza una evaluación para identificar alteraciones musculoesqueléticas y parásitos, así mismo se da un tratamiento contra parásitos al año.

De igual manera en el primer año es indispensable que se comience con el esquema de vacunación con las vacunas de Hepatitis B, Pentavalente acelular, Rotavirus, Neumocócica, Triple Viral, Primera dosis de Varicela e Influenza..

A partir del primer año hasta el tercer año de vida las visitas se tornan trimestrales, se realizan los mismos exámenes, exploraciones y evaluaciones, además se incluye terapia para los padres donde podrán entender acerca de “los terribles 3” y una evaluación para detectar alteraciones neurológicas, se continúa con el esquema de vacunación con la cuarta dosis de la vacuna Prevalente acelular y la segunda dosis de influenza.

Posteriormente, a partir del tercer hasta el sexto año de vida las visitas pediátricas se vuelven semestrales, donde además de realizarse las evaluaciones, exámenes y exploraciones antes mencionados se habla acerca de los dolores del crecimiento y se implementa un plan nutricional familiar, de igual manera se prosigue con las vacunas DPT, Triple Viral y la tercer dosis de la Influenza.

Después, del sexto al onceavo año de vida las consultas vuelven a ser mensuales, donde a parte de realizarse los mismos exámenes, exploraciones y evaluaciones se continúa con el esquema de vacunación aplicando la Segunda Dosis de Varicela y la cuarta de Influenza.

En el último periodo, del onceavo al dieciochoavo año las visitas suelen ser quincenales y semestrales, en este periodo se realizan los exámenes, evaluaciones y exploraciones antes mencionadas, además se modifica el plan nutricional familiar y se agenda una consulta psicológica quincenal.

Es esencial contar con la asesoría de un especialista, debido a que la automedicación y diagnóstico tardío de enfermedades ponen en riesgo la calidad de vida de tus hijos, si no tienes mucho tiempo para asistir a las visitas regulares, enfócate durante las consultas evitando distracciones y concentrando toda tu atención en responder las preguntas del médico. Si tienes muchas dudas sobre la salud de tus pequeños, programa otra visita.



¿Dónde puedo agendar una consulta pediátrica para mis hijos?

En Clínica Futura contamos con pediatras altamente capacitados para cuidar la salud de su hijo. Además nuestros precios son accesibles para el público en general.

El horario de atención pediátrica en nuestras clínicas es de Lunes a sábado de 9:00am a 8:00pm, ¡No requieres cita!



Blog clínica
futura



¿Por qué llevar a tus hijos al pediatra?

ENERO 2023



¿Por qué llevar a tus hijos al pediatra?

La pediatría es la especialidad médica que se ocupa del estudio del crecimiento, desarrollo y tratamiento de enfermedades de los niños hasta la adolescencia.

Dentro de las recomendaciones está la de acudir periódicamente a chequeos pediátricos, donde el especialista podrá evaluar el estado de salud, los factores de riesgo y pueda hacer el seguimiento de parámetros claves como el peso, la estatura, el desarrollo psicomotor y el esquema de vacunación de tus hijos. Durante estos espacios se realiza una valoración completa de la salud visual, oral y auditiva, con el fin de detectar y corregir tempranamente cualquier anomalía.



¿Cada cuanto tiempo se realiza un chequeo pediátrico?

Dependiendo de la edad, la frecuencia de los chequeos pediátricos varía:

En el primer año de los recién nacidos se realizan visitas mensuales donde se llevan a cabo los exámenes otoscópicos y oftalmológicos, así como la evaluación de cavidad oral, neurológica, cardiovascular, dermatología y del peso, también se realiza una exploración abdominal, además se realiza una evaluación para identificar alteraciones musculoesqueléticas y parásitos, así mismo se da un tratamiento contra parásitos al año.

De igual manera en el primer año es indispensable que se comience con el esquema de vacunación con las vacunas de Hepatitis B, Pentavalente acelular, Rotavirus, Neumocócica, Triple Viral, Primera dosis de Varicela e Influenza..

A partir del primer año hasta el tercer año de vida las visitas se tornan trimestrales, se realizan los mismos exámenes, exploraciones y evaluaciones, además se incluye terapia para los padres donde podrán entender acerca de “los terribles 3” y una evaluación para detectar alteraciones neurológicas, se continúa con el esquema de vacunación con la cuarta dosis de la vacuna Prevalente acelular y la segunda dosis de influenza.

Posteriormente, a partir del tercer hasta el sexto año de vida las visitas pediátricas se vuelven semestrales, donde además de realizarse las evaluaciones, exámenes y exploraciones antes mencionados se habla acerca de los dolores del crecimiento y se implementa un plan nutricional familiar, de igual manera se prosigue con las vacunas DPT, Triple Viral y la tercer dosis de la Influenza.

Después, del sexto al onceavo año de vida las consultas vuelven a ser mensuales, donde a parte de realizarse los mismos exámenes, exploraciones y evaluaciones se continúa con el esquema de vacunación aplicando la Segunda Dosis de Varicela y la cuarta de Influenza.

En el último periodo, del onceavo al dieciochoavo año las visitas suelen ser quincenales y semestrales, en este periodo se realizan los exámenes, evaluaciones y exploraciones antes mencionadas, además se modifica el plan nutricional familiar y se agenda una consulta psicológica quincenal.

Es esencial contar con la asesoría de un especialista, debido a que la automedicación y diagnóstico tardío de enfermedades ponen en riesgo la calidad de vida de tus hijos, si no tienes mucho tiempo para asistir a las visitas regulares, enfócate durante las consultas evitando distracciones y concentrando toda tu atención en responder las preguntas del médico. Si tienes muchas dudas sobre la salud de tus pequeños, programa otra visita.



¿Dónde puedo agendar una consulta pediátrica para mis hijos?

En Clínica Futura contamos con pediatras altamente capacitados para cuidar la salud de su hijo. Además nuestros precios son accesibles para el público en general.

El horario de atención pediátrica en nuestras clínicas es de Lunes a sábado de 9:00am a 8:00pm, ¡No requieres cita!



Blog clínica
futura



¿Por qué llevar a tus hijos al pediatra?

ENERO 2023

